*«****Игры с детьми на отдыхе***

***в летний период****»*

**Игры с родителями** – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные **игры сближают родителей и детей**. Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч. Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого - *«единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым»*.

Отправляясь на **отдых с детьми за город**, с компанией, на забывайте взять с собой необходимые атрибуты для **игры**, это могут быть мячи, ракетки, а также многое другое, на что хватит выдумки.

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Выбирайте те **игры**, которые доступны вашему ребенку. Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы. Вспомните **игры**, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны! Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения. Кроме отличного настроения **игры** способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и **родителей**. Предлагаем вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с **детьми во время летнего отдыха**.

**Игры с мячом**

***«Съедобное – несъедобное»***

Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово *«съедобное»*, игрок должен поймать мяч, если *«несъедобное»* - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

***«Назови животное»***

Можно использовать разную классификацию предметов *(города, имена, фрукты, овощи и т. д.)*. Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из **игры**. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

***«Догони мяч»***

Если у вас на **отдыхе оказалось два мяча**, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.

***«Проскачи с мячом»* *(игра-эстафета)***

Игроки делятся на две команды. У каждой команды по мячу. Поставьте первыми в команде детей. Определите место, до которого необходимо *«доскакать»*. По команде игроки начинают прыгать с мячом, который зажат между коленями. **Выигрывает команда**, которая быстрее справилась с заданием, не уронив мяч.

***«Вышибалы»***

Игроки делятся на две команды. Одна команда встает посередине, другая команда с мячом встает с двух сторон. Команда с мячом старается попасть мячом, *«вышибить»* игроков из центра. Потом команды меняются местами.

Это совсем небольшой перечень игр с мячом, которые вы можете провести с **детьми на отдыхе**. Фантазируйте, придумывайте свои **игры**, и вам обеспечено хорошее настроение.

Также можно использовать и многое другое для совместных игр. Если вы **отдыхаете в лесу**, посмотрите вокруг, наверняка вы найдете там шишки. Устройте соревнование. *«Кто больше соберет шишек»*. Проведите игру *«Самый ловкий»*. Найдите пенек и поставьте на него пластиковую бутылку. А теперь постарайтесь сбить ее шишкой на расстоянии. Используйте для игр желуди, камешки, веточки, фантазируйте вместе с **детьми**.

Познакомьте детей с русскими народными играми: *«Горелки»*, *«Чехарда»*. Вспомните **игры** в которые играли сами в детстве: *«Садовник»*, *«Краски»*, *«Бабушка, нитки запутались»*, *«Жмурки»*. Ваш ребенок будет в восторге, а вы снова окажитесь в детстве. Отличное настроение обеспечено и вам, и вашему ребенку.

***Желаем вам хорошего семейного отдыха****!*