**Памятка для родителей**

**НЕ ДАЙТЕ ЕМУ УЙТИ!**

******

***Печальная российская статистика*:**

– каждый **12**-й подросток в возрасте **13–17** лет пытается совершить попытку самоубийства

– девушки пытаются покончить с собой в **4** раза чаще юношей

– число законченных суицидов среди юношей в **3** раза больше, чем у девушек

– на сегодняшний день наблюдается тенденция к ежегодному росту числа случаев самоубийств среди детей

***Что приводит к беде:***

- В большинстве случаев это способ импульсивной эмоциональной разрядки из-за двойного давления со стороны родителей и учебных заведений.

- Отсутствие доверительных отношений с родителями.

- Недопонимание многих взрослых, что у детей возможна депрессия.

- Повышенные требования со стороны родителей, которые хотят от детей то, что они зачастую не могут сделать физически. Например, с раннего возраста посещать секции и кружки, где дают большую нагрузку.

***По мнению экспертов, это говорит о том, что дети предоставлены сами себе и никто не придает должного значения их проблемам.***

***Психологи рекомендуют:***

* *Слушать все, что говорят дети*
* *Воспринимать их всерьез.*
* *Если разговор идет о причинении себе вреда, то это вероятно, не шутка.*

**ПОЗВОНИТЕ, ВАМ ПОМОГУТ**

Телефон доверия Ярославской психиатрической больницы: **8 (4852) 30-03-03,**

Телефон доверия подросткового подразделения наркологической больницы:

**8 (4852) 72-14-22**

Департамент здравоохранения и фармации Ярославской области

ГБУЗ ЯО «Областной центр медицинской профилактики»