УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ

СШ п. Ярославка ЯМР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Н.А.Петрушова

**РЕЖИМ ДНЯ**

**для детей  группы «А»на 2019-2020 учебный год.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные  моменты** |
| **7.30 – 8.10** | Утренний приём. Гимнастика |
| **8.10-8.40** | Завтрак |
| **8.40-9.00** | Совместная деятельность воспитателя с детьми |
| **9.00-9.30**  **9.00-9.10**  **Перерыв 10 минут**  **9.20-9.30** | Огранизованно образовательная деятельность |
| **09.30-11.15** | Прогулка |
| **11.15 – 11.30** | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры |
| **11.30 – 12.15** | Обед |
| **12.15 – 15.15** | Дневной сон |
| **15.15-15.30** | Постепенный подъем |
| **15.30-16.00** | Полдник |
| **16.00-16.30** | Игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми |
| **16.30-17.30** | Прогулка. Уход домой. |

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ

СШ п. Ярославка ЯМР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Н.А.Петрушова

**РЕЖИМ ДНЯ**

**для детей группы «Б» на 2019-2020 учебный год.**

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Режимные моменты |
| **7.00-8.20** | Утренний прием. Гимнастика. |
| **8.20-8.50** | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| **8.50-9.00** | Игры. Самостоятельная деятельность. |
| **9.00-9.45**  **9.00-9.15**  **Перерыв 10 мин.**  **9.25 – 9.45** | Организованно образовательная деятельность. |
| **9.45 -11.20** | Прогулка. |
| **11.40-12.20** | Обед. |
| **12.20 – 15.00** | Дневной сон. |
| **15.15-15.35** | Постепенный подъем, гимнастика. |
| **15.35-16.00** | Полдник. |
| **16.00-16.45** | Игры. Самостоятельная деятельность. |
| **16.45-17.00** | Чтение художественной литературы. |
| **17.00-17.30** | Ужин. |
| **17.30-18.00** | Самостоятельная деятельность. |
| **18.00-19.00** | Прогулка. |

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ

СШ п. Ярославка ЯМР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Н.А.Петрушова

**РЕЖИМ  ДНЯ**

**для детей группы«В»на 2019-2020 учебный год.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные  моменты** |
| **7.00 – 8.20** | Утренний приём,  гимнастика |
| **8.20 -8.50** | Завтрак |
| **8.50-9.00** | Игры. Самостоятельная деятельность. |
| **9.00 -10.00**  **9.00-9.20**  **Перерыв 10 мин.**  **9.35-9.55** | Огранизованно образовательная деятельность |
| **10.00-12.10** | Прогулка |
| **12.10 -12.30** | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность |
| **12.30 – 13.00** | Обед |
| **13.00 – 15.00** | Дневной сон |
| **15.00 – 15.25** | Подъём. Гимнастика |
| **15.25 – 15.35** | Полдник |
| **15.40-16.30** | Игры. Самостоятельная деятельность |
| **16.30-17.00** | Непосредственно образовательная деятельность |
| **17.00– 17.30** | Чтение художественной литературы |
| **17.30-17.50** | Ужин |
| **17.50 – 19.00** | Прогулка |

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ

СШ п. Ярославка ЯМР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Н.А.Петрушова

**РЕЖИМ ДНЯ**

**для детей группы«Г» на 2019-2020 учебный год.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные  моменты** |
| **7.00-8.30** | Утренний прием. Гимнастика. |
| **8.30 – 8.50** | Завтрак. |
| **8.50 – 9.00** | Игры, самостоятельная деятельность. |
| **9.00-10.45**  **9.00-9.25**  **Перерыв 10 минут**  **9.35-10.05**  **Перерыв 10 минут**  **10.15-10.45** | Организованная образовательная деятельность. |
| **10.45-12.30** | Прогулка. |
| **12.30-12.45** | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. |
| **12.45-13.15** | Обед. |
| **13.15-15.15** | Дневной сон. |
| **15.15-15.25** | Подъем. Зарядка. Гигиенические процедуры. |
| **15.25-15.40** | Полдник. |
| **15.40– 16.15**  **15.40-15.55**  **Перерыв 10 мин.**  **16.05-16.35** | Организованно образовательная деятельность. |
| **16.35-17.30** | Игры. Самостоятельная деятельность детей. |
| **17.30 – 17.50** | Ужин. |
| **17.50 – 19.00** | Прогулка. Уход детей домой. |