

## МЕНЮ

## Ясли 12

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	* КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	* КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	*КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	* КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 160	*КАКАО С МОЛОКОМ 160	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160
ПЕЧЕНЬЕ 25	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30
<b>II Завтрак</b>									
*ГРУША СВЕЖАЯ 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	*ГРУША СВЕЖАЯ 100	*ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 90	*ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	*ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	*ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 90	*ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
<b>Обед</b>									
* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА М/Б 150	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С КУРОЙ 150	* ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	** СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ 150	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	* БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150
* ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 25/25	СВЕКОЛЬНИК ( ПОДОМАШНЕМУ) СО СМЕТАНОЙ 150	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 25/25	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	* КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	*СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60	* БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/20	* ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 200
* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	* ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	* КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 110	*РИС ОТВАРНОЙ 110	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	*ПЛОВ С ПТИЦЕЙ 160	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	* НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 160
* НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 160	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 160	* КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ 160	* НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 160	** КОМПОТ ИЗ ВИШНИ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ 160	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 160	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 160	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30								
<b>Полдник</b>									
*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	СНЕЖОК 160	* МОЛОКО ТОПЛЕННОЕ 160	РЯЖЕНКА 160	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	СНЕЖОК 160	*МОЛОКО ТОПЛЕННОЕ 160	РЯЖЕНКА 160	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160
<b>Ужин</b>									
*РАГУ ОВОЩНОЕ 150	* СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	/* ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	* МАННИК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 80/40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	** СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕНКОЙ 120	* ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 160	* КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	*СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 110	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	* КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 160	*РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 160	** ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20
*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125
				*КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 60	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30		*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30		*БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60