

## МЕНЮ

## Сад 12

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	* КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	* КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	*КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	* КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 200	* КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	*КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	*КАКАО С МОЛОКОМ 180	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 25	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30
<b>II Завтрак</b>									
	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100		* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100			* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100		* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	
<b>Обед</b>									
* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА М/Б 200	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С КУРОЙ 200/18	* ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	**СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ 200	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	* БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200
* ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 35/35	СВЕКОЛЬНИК ( ПОДОМАШНЕМУ) СО СМЕТАНОЙ 200	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 35/35	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	* КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	*СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	* БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/30	* ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 200
* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	* ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	* КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 130	*РИС ОТВАРНОЙ 130	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	*ПЛОВ С ПТИЦЕЙ 200	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	* НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180
* НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	* КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ 180	* НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	** КОМПОТ ИЗ ВИШНИ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ 180	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40								
<b>Полдник</b>									
*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	СНЕЖОК 160	*МОЛОКО ТОПЛЕННОЕ 160	РЯЖЕНКА 160	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	СНЕЖОК 160	* МОЛОКО ТОПЛЕННОЕ 160	РЯЖЕНКА 160	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
<b>Ужин</b>									
*РАГУ ОВОЩНОЕ 200	* СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	/* ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	* МАННИК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 80/40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	** СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕНКОЙ 150	* ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	* КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	*СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 130	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	* КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 160	*РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	** ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20
*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
				*КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 60	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 35		*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30		*БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60