



МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
* КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	* КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	*КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
*КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	*КАКАО С МОЛОКОМ 160	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160
*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30
II Завтрак									
*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	БАНАН СВЕЖИЙ 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ГРУША СВЕЖАЯ 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	*ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	*ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
* ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	* БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С КУРОЙ 150/15	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150/0/8	** СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) 150	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	* БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 160	* *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ 150	* * СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой И СМЕТАНОЙ 150
* СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	**СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/0/7	* ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 35/35	*ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/30	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	* ПЛОВ 160	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	* БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70
* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	*РИС ОТВАРНОЙ 110	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	*КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	*СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 90	*КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	* КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ 160	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 160	* КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ 160	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	** КОМПОТ ИЗ ВИШНИ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ 160	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	*ХЛЕБ ржаной 35	* НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 160	** КОМПОТ ИЗ ВИШНИ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ 160
*ХЛЕБ ржаной 35	*ХЛЕБ ржаной 35	*ХЛЕБ ржаной 35	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 160	*ХЛЕБ ржаной 35	*ХЛЕБ ржаной 35	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 160		*ХЛЕБ ржаной 40	*ХЛЕБ ржаной 35
			*ХЛЕБ ржаной 40			*ХЛЕБ ржаной 35			
Полдник									
*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	Снежок 160	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	Снежок 150	* молоко топленое 160	Снежок 160	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	* молоко топленое 160	РЯЖЕНКА 160	Снежок 160
Ужин									
* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	**БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ, РИСОВЫЕ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120	*ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 120	*ТОМИДОР СВЕЖИЙ 30	* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120	* ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	* ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ЯБЛОКАМИ/ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ 120/30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8
* КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 160	* КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 140	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	*КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 140	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	*РАГУ ОВОЩНОЕ 110	* КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 160	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110
*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	ЧАЙ С САХАРОМ 160	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160
	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ 70				*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30		*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70