



МЕНЮ

Ясли 12

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
*КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	*КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	*КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	*КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	*СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 160	*КАКАО С МОЛОКОМ 160	*ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	*ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	*ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160
ПЕЧЕНЬЕ 25	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	ПЕЧЕНЬЕ 25	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30
II Завтрак									
*ГРУША СВЕЖАЯ 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	*ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО 100	*ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	*ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	*ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 90	*ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
Обед									
*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА М/Б 150	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СВЕКОЛЬНИК (ПО-ДОМАШНЕМУ) СО СМЕТАНОЙ 150	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С КУРОЙ 150	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ 150	*БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 150	*СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
*ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 25/25	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 25/25	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	*КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	**СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	*КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60	*БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО КУРИННОГО МЯСА 25/25	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/20	*БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150
*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	*ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	*КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 110	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	*РИС ОТВАРНОЙ 110	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	*ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 140
*НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 160	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 160	*КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНН ОЙ 160	*НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 160	**КОМПОТ ИЗ ВИШНИ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНН ОЙ 160	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	*КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 160	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 160	*НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 160
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 30								
Полдник									
*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	СНЕЖОК 160	*МОЛОКО ТОПЛЕННОЕ 160	СНЕЖОК 160	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	СНЕЖОК 160	*МОЛОКО ТОПЛЕННОЕ 160	РЯЖЕНКА 160	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160
Ужин									
/РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	**СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННОЙ 120	/ ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	**БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ, РИСОВЫЕ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120	*ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 30	*ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/30	*ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 120	*ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120	*ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 160	*КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	*ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	*СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 100	*КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 160	*РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 160	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125
*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЧАЙ С САХАРОМ 160	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60
				*КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 60	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30		*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30		