



МЕНЮ

Сад 12 часов Г

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
* КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	* КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	* КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	* КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	*КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	* КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	* КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 200	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
*КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	*КАКАО С МОЛОКОМ 180	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30
II Завтрак									
	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100		* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100			* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100		* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	
Обед									
* ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	* БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С КУРОЙ 200/20	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/0/10	** СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ) 200	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	* БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ 200	** СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ И СМЕТАНОЙ 200
* СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	**СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/0/10	*ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 35/35	*ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80/40	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	* ПЛОВ 200	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	* БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70
* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	*РИС ОТВАРНОЙ 130	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	*КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	*СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 110	*КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	* КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫЙ 180	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	* КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫЙ 180	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	** КОМПОТ ИЗ ВИШНИ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫЙ 180	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	*ХЛЕБ ржаной 35	* НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	** КОМПОТ ИЗ ВИШНИ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫЙ 180
*ХЛЕБ ржаной 35	*ХЛЕБ ржаной 35	*ХЛЕБ ржаной 35	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	*ХЛЕБ ржаной 35	*ХЛЕБ ржаной 35	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180		*ХЛЕБ ржаной 40	*ХЛЕБ ржаной 35
			*ХЛЕБ ржаной 40			*ХЛЕБ ржаной 35			
Полдник									
*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	Снежок 160	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	Снежок 150	* молоко топленое 160	Снежок 160	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	* молоко топленое 160	РЯЖЕНКА 160	Снежок 160
Ужин									
* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	**БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ, РИСОВЫЕ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170	*ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 150	*ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	* СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150	* ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 70	* ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ЯБЛОКАМИ/ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
* КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 160	* КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 180	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	*КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	*РАГУ ОВОЩНОЕ 130	* КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130
*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
	*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30	*ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКАМИ 70			*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30		*ХЛЕБ пшеничный йодированный 30		*БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70