



Утверждаю

Директор

Петрушова Н.А.

МЕНЮ

Сад 12

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
*КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	*КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	* КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	* КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	* КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 200	* КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (ВЕРМИШЕЛЬ) 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	*КАКАО С МОЛОКОМ 180	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	* ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 25	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	ПЕЧЕНЬЕ 25	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30
II Завтрак									
	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100		* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100			* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100		* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	
Обед									
* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА М/Б 200	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СВЕКОЛЬНИК (ПОДОМАШНЕМУ) СО СМЕТАНОЙ 200	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С КУРОЙ 200/18	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	* *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ 200	* БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 200	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
* ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 35/35	* ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 35/35	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	*КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	**СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	* КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	* БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО КУРИННОГО МЯСА 35/35	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/30	* БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200
* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	* ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	* КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 130	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	*РИС ОТВАРНОЙ 130	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	* ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180
* НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	* ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	* КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ 180	* НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	* * КОМПОТ ИЗ ВИШНИ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ 180	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	* НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 40								
Полдник									
*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	СНЕЖОК 160	*МОЛОКО ТОПЛЕНОЕ 160	СНЕЖОК 160	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	СНЕЖОК 160	* МОЛОКО ТОПЛЕНОЕ 160	РЯЖЕНКА 160	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
Ужин									
*РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	* * СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕНКОЙ 150	* ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	**БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ, РИСОВЫЕ С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	*ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 30	*ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 80/40	*ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 150	* ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150	* ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	* КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	* МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	*СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 130	* КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 160	*РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	* ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30	*БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60
				*КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 60	*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 35		*ХЛЕБ ПШЕН. ЙОД 30		